

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ: советы родителям



МЧС РОССИИ

В жару во время
купания ребёнку

**ОБЯЗАТЕЛЬНО
НУЖНО НОСИТЬ
КЕПКУ ИЛИ ПАНАМУ**



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
РЕБЁНКА В ВОДЕ
ОДНОГО, ДАЖЕ
НА МЕЛКОВОДЬЕ!**



**КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО
НА ОФИЦИАЛЬНЫХ
ПЛЯЖАХ**



Если ребёнок
не умеет плавать —
**ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЖИЛЕТЫ,
НАРУКАВНИКИ ИЛИ
НАДУВНОЙ КРУГ**



**ЕСЛИ У РЕБЁНКА
ТЕМПЕРАТУРА ИЛИ
НЕДОМОГАНИЕ —**

от купания нужно
отказаться



ОГРАНИЧЬТЕ ВРЕМЯ В ВОДЕ

Малышам —
до 15 минут

Подросткам —
не более получаса



**ЗАХОДИТЬ В ВОДУ МОЖНО
НЕ МЕНЕЕ, ЧЕМ ЧЕРЕЗ
30 МИНУТ ПОСЛЕ ЕДЫ**



**ДАЖЕ СО СПАСАТЕЛЬНЫМ
КРУГОМ РЕБЁНОК ДОЛЖЕН
ОСТАВАТЬСЯ У БЕРЕГА,
В ЗОНЕ ДОСЯГАЕМОСТИ**



**ЗАПРЕЩЕНО НЫРЯТЬ И
ПРЫГАТЬ В ВОДУ В
НЕЗНАКОМЫХ ВОДОЁМАХ**

