

Уважаемые пациенты!

Представляем Вам правила по подготовке к отдельным видам лабораторных и диагностических исследований. Соблюдение их положительно влияет на точность и достоверность результата.

Правила подготовки пациента к исследованию крови на общий анализ.

1. Кровь необходимо сдать утром натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 – 12 часов.
2. За 1 -2 дня исключить из рациона жареное, жирное, алкоголь. Если накануне состоялось застолье – перенесите лабораторное исследование на 1- 2 дня.
3. За час до взятия крови воздержитесь от курения
4. Нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10-15 минут и успокоиться.
5. Прием воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому воду пить можно (не сладкую, без газа).
6. Кровь на анализ необходимо сдавать до начала приема лекарственных препаратов (противотуберкулёзных, антибиотиков). Если Вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
7. Не рекомендуется сдавать кровь после рентгенологических исследований, физиотерапевтических процедур.

Для некоторых исследований требуется специальная подготовка и дополнительные ограничения.

Анализ на мочевую кислоту

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету. Отказаться от употребления богатой пуринами пищи –печени, почек. А также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай. Противопоказаны интенсивные физические нагрузки.

Анализ на холестерин, липопротеиды

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, снижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Анализ на глюкозу

При сдаче крови на глюкозу (в дополнение к основным требованиям подготовки к анализам) утренний чай/кофе (даже несладкий) запрещен.

Правила подготовки пациента к исследованию мочи на общий анализ.

Общий анализ мочи.

1. Необходимо собрать примерно 100 мл утренней мочи в специальный контейнер или чисто вымытую от чистящих и дезинфицирующих средств стеклянную посуду.
2. Сбор мочи пациент проводит самостоятельно (исключение составляют дети и тяжелобольные).
3. Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.). Не принимать мочегонные препараты.
4. Перед сбором мочи надо провести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
5. Для правильного проведения исследования при первом мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи.
6. Сразу после сбора мочи необходимо плотно закрыть контейнер и доставить в лабораторию.

7. Допускается хранение мочи в холодильнике при температуре +4°C +8°C, но не более 1,5 часов.

Анализ мочи по Нечипоренко

Собирается средняя порция утренней мочи в количестве 50 - 100 мл в сухую пластиковую или стеклянную емкость.

Анализ мочи по Зимницкому

Собирается в течение суток порционно в отдельную посуду с указанием времени забора каждой порции.

Проба по Зимницкому проводится в восьми отдельных порциях мочи, собранных в течение суток, через каждые три часа.

Возьмите 8 флаконов для мочи. На каждый флакон наклейте этикетку с указанием номера порции и интервала времени: (1я - с 6-15 до 9-00); (2я - с 9-00 до 12-00); (3я – с 12-00 до 15-00); (4я – с 15-00 до 18-00); (5я – с 18-00 до 21-00); (6я – с 21-00 до 24-00); (7я с 0-00 до 3-00) (8-я с 3-00 до 6-00)

Перед началом сбора мочи в 6-00 с утра необходимо опорожнить мочевого пузыря (эту мочу выливают). Сбор мочи начинают после 6-00 утра и производят каждые 3 часа. При этом флаконы с мочой необходимо сохранять в прохладном месте (оптимально на нижней полке холодильника при температуре +4+8 °С, не допуская замораживания).

В случае, если в каком-то интервале времени мочеиспускание не проводилось, то данная емкость остается пустой. При этом пустая подписанная емкость обязательно транспортируется в лабораторию. Каждая емкость плотно закрывается крышкой и все восемь порций сразу доставляются в лабораторию.

Правила подготовки пациента к исследованию мокроты на бактериологические и молекулярно – генетические исследования на микобактерии туберкулёза.

1. У каждого больного человека с легочной патологией выделяется небольшое количество мокроты, чаще по утрам. Поэтому рекомендуется эту порцию мокроты выплюнуть в стерильный флакон и сдать на анализ.
2. Сбор мокроты должен проводиться в комнате сбора мокроты под контролем медицинского работника.
3. Достаточный объем исследуемой порции мокроты составляет не менее 5 мл (1 чайная ложка).
4. Необходимо откашливать не слюну, или носоглоточную слизь, а содержимое глубоких отделов дыхательных путей, что достигается в результате продуктивного кашля, возникающего после нескольких (3-5) глубоких вдохов.
5. Если мокрота отделяется в скудном количестве, необходимо накануне сбора материала принять отхаркивающие средства. Можно применять аэрозольную ингаляцию, провоцирующую усиление секреции бронхов или использовать ингаляцию горячего солевого гипертонического раствора в течение 10-20 минут.
6. Обязательное условие в день сбора мокроты - не полоскать рот, не чистить зубы, не принимать пищу и антибиотики.
7. Флакон необходимо держать как можно ближе к губам и сразу сплевывать в него мокроту по мере ее откашливания.
8. По завершении сбора мокроты плотно закрыть флакон крышкой.
9. Направление поместить в пластиковый пакет отдельно от флакона с мокротой.
10. Собранный материал необходимо как можно быстрее доставлять в лабораторию; в случае невозможности немедленной доставки материал сохраняется в холодильнике при +4°C не более 2 суток.

МОЧА

Собирается средняя порция утренней мочи в стерильную посуду после тщательного туалета наружных половых органов.

Доставка в лабораторию в тот же день в течение 1,5-2 часов.

Правила подготовки пациента к УЗИ брюшной полости.

1. За три дня до исследования исключить черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда и газированные напитки.
2. На УЗИ приходиться натощак.

Правила подготовки пациента к УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря.

1. Для качественного проведения УЗИ предстательной железы и мочевого пузыря необходимо к моменту исследования быть с хорошо наполненным мочевым пузырем (должен ощущаться позыв на мочеиспускание).
1. Для этого необходимо за 1,5-2 часа до начала исследования выпить 1-1,5 литра жидкости и не мочиться.

УЗИ молочных желез

1. Исследование молочных желез желательнее проводить с 5 по 10 день менструального цикла (оптимально 5-7 день). Первый день цикла считается от начала менструации.
Исследования, НЕ требующие подготовки: УЗИ почек УЗИ мошонки УЗИ щитовидной железы

Правила подготовки к бронхоскопии

1. В плановом порядке ФБС проводится натощак, ужин накануне процедуры не позднее 18 часов;
2. Исключить в день исследования прием пищи, воды, не курить;
3. Важно знать, что данное исследование выполняется под местной анестезией;
4. В процессе исследования нельзя втягивать голову, так как это мешает введению бронхоскопа, нельзя хвататься за эндоскоп руками;
5. После ФБС необходимо воздержаться от приема пищи и воды 2 часа.

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС)

1. Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи — накануне вечером не позднее 19:00.
2. Если пациент постоянно принимает какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды!
3. Если пациент принимает препараты, влияющие на свертываемость крови (антикоагулянты: гепарин, натрия гидроцитрат, неодикумарин, синкумар; антиагрегантные средства: ацетилсалициловая кислота, дипиридамол, пентоксифиллин, тиклопидин), необходимо накануне проконсультироваться с врачом, назначившим эти лекарственные средства, с решением вопроса о предстоящем исследовании с возможной биопсией.
4. За 5 дней до процедуры пациенту необходимо избегать приема железосодержащих препаратов, активированного угля, висмут содержащих препаратов.
5. Пациентам с аритмией, перенесенным инфарктом миокарда, инсультом следует накануне проконсультироваться с кардиологом и неврологом. Пациентам с сахарным диабетом необходимо записаться на ЭГДС в утренние часы и взять принимаемые лекарственные препараты с собой (таблетированные формы, инсулин). Обязательно проконтролировать уровень глюкозы перед исследованием. Проверить уровень глюкозы крови утром перед исследованием. Пациентам с бронхиальной астмой необходимо взять с собой ингалятор.

Коноскопия.

1. За 3 дня до исследования необходимо соблюдение диеты с низким содержанием клетчатки. Разрешается молоко, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей,

кисломолочные продукты; мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде); макаронные изделия; хорошо проваренный белый рис без добавок, яйца, сахар, мед (не в сотах).

Исключаются: сосиски, колбасы, жесткое мясо с хрящами, консервы; овощи, включая картофель, зелень, грибы, морская капуста, морские водоросли; фрукты, включая сухофрукты, ягоды, варенье, желе, джем, мармелад; все хлебобулочные и мучные изделия, крупы, каши, злаковые, бобовые; орехи, семечки, кунжут, мак (в любом виде, в том числе и в сушках, булочках и т. д, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад. Жидкости: алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель.

2. Накануне исследования принимать пищу можно до 13:00, далее пить прозрачные жидкости в любом количестве: утром — легкий завтрак (согласно списку разрешенных продуктов), до 13:00 — обед (также согласно списку разрешенных продуктов), ужин — только разрешенные жидкости (прозрачные бульоны, чай, сок без мякоти, вода, безалкогольные неокрашенные напитки). Прием твердой пищи рекомендуется полностью исключить.

3. Утром в день исследования после окончания подготовки можно выпить сладкий чай, прозрачные жидкости. Прекратить прием всех жидкостей следует не позже, чем за 2 часа до исследования.

4. По назначению врача прием очищающих препаратов.

5. Если пациент принимает препараты, нормализующие артериальное давление, сердечный ритм и т.д., прием их обязателен в обычном режиме, необходимо предупредить об этом врача-эндоскописта до исследования.

Суточное мониторирование ЭКГ.

Подготовка пациента - не требуется.

При проведении исследования пациенты должны соблюдать следующие рекомендации:

1. В течение всех суток необходимо заполнять дневник пациента;

2. Описывать в столбце активность, что делал, с обязательным указанием времени: пробуждение, отдых, ходьба, транспорт, просмотр телевизора, чтение, принятие пищи, прогулка, бег, подъем по лестнице, сон, ночные пробуждения и др., с указанием времени в первом столбце;

3. Отмечать периоды отдыха в горизонтальном положении днем и уточнять те моменты, когда задремал;

4. Отмечать в столбце симптомы: боли в сердце, головную боль и т.д.; обязательно отмечать в столбце прием лекарств, прием всех лекарственных препаратов.

КТ органов брюшной полости и малого таза

1. За 2 часа до исследования пациенту необходимо отказаться от употребления пищи.

2. Предупредить пациента, чтобы снял все металлические предметы в области гениталий (пирсинг).

3. После исследования пациенту необходимо употреблять больше жидкости, чтобы увеличить объем выделяемой мочи.

4. Рекомендовать пациенту не выполнять интенсивные физические нагрузки, например, игра в теннис, бег трусцой или программы физической тренировки, в течение недели после процедуры.

5. Предупредить пациента незамедлительно сообщить лечащему врачу, если будут следующие симптомы: длительная задержка позывов к мочеиспусканию, постоянное присутствие в моче ярко-красной крови или кровяных сгустков, повышение температуры тела, озноб, сопровождающийся дрожью, невозможность помочиться при наличии позывов к мочеиспусканию, учащенные позывы, которые сопровождаются ощущениями жжения и рези в мочеиспускательном канале, более трех дней, и боль в пояснице.

МРТ органов брюшной полости

1. За 3 дня до предстоящего исследования рекомендована легкая диета: исключаются продукты, усиливающие перистальтику кишечника и газообразование (мучные изделия, черный хлеб, сырые овощи и фрукты, бобовые, молоко, соки, газированные и алкогольные напитки).
2. При повышенном газообразовании следует принимать препараты адсорбенты по назначению врача.

МРТ органов малого таза.

1. За 6 часов до исследования прекратить прием пищи (лицам с сахарным диабетом необходимо согласовать возможность такой подготовки с лечащим врачом).
2. В день исследования пациент употребляет жидкость в обычном режиме.
3. За 1 час до исследования выпить 700-1000 мл жидкости.